



たけふ歩こう会

915-0835

越前市岡本町 15-1-7

会長 金剛丸 仁

TEL 0778-23-8952

発行人

事務局 福岡 祐一

最近の活動状況

1. たけふ歩こう会総会とウオーク(例会-1)の報告

4 月 3 日(日) 総会

(1)開催日時 : 09:00~09:30

(2)開催場所 : 越前市福祉健康センター多目的ホール

(3)出席者 : 会員 48 名 (4 月 3 日現在の会員総数は 58 名)

(4)会長挨拶

・令和 3 年度の歩こう会のウオークは、一昨年の全中止とは幾分ましでした、それでも誠に残念な状況でした。

総会ウオークや 4 月の例会の池田ウオークは実施できましたが、その後 4 波、5 波とコロナが蔓延し、多くの例会を中止せざるを得ませんでした。

最近はおミクロン株の影響で、感染者はこの福井県でも急増し、それがなかなか減っていかず逆に増えています。さらに新たなストレス・オムクロン株といわれる BA2 への置き換わりで、第 7 波への警戒を言われている状況です。今年も、コロナの状況を見ながらのウオークになると思われまので、よろしくお願いいたします。

皆さんは何と言っても健康に関することに一番関心があるかと思えます。

私も大変関心があり、図書館で健康に関する本をよく借ります。

ツタヤによれば昨年の健康本で一番売れたのが「70 歳が老化の分かれ道」という、和田秀樹さんの本でした。

人生 100 時代を迎えて、これから 70 代の生き方が、老化の速さ、寿命を決めるということです。



その中で強調していたのは、何しろ今後とも活動意欲を維持し、運動能力を維持することだと、そして、ウオークを定期的、継続的に行うことを大いに勧めていました。

まさしく歩こう会の趣旨そのものでした。家の周りを定期的に散歩することも必要ですし、ちょっと違ったコースを、みんなとわいわい歩くのも、とっても心身にいいことだと改めて思いました。

でも、皆さんも感じているかと思いますが、今の歩こう会の組織を考えますと、会員が年々減っていること、役員のなり手が少なく恒常化し、運営の負担増がある等の課題があります。我々のこれからの心身の健康の増進のことを考えると必要な会と思えますが、これから、会の今後について皆さんと考えていきたいと思えますのでよろしくお願いいたします。

今年も楽しく歩きましょう。

(5)議事内容

第 1 号議案の審議

令和 3 年度の事業報告、会計報告(一般会計、特別会計)および会計監査報告について報告した結果、満場一致にて報告内容は承認された。

第 2 号議案の審議

令和 4 年度の事業計画、収支予算について提案した結果、満場一致にて報告内容は承認された。

第3号議案の審議

役員再選について会長から提案した結果、満場一致にて承認された。

(6) その他質問事項

・会員の減少に伴う会としての将来展望について
⇒武生歩こう会だけではなく、他協会においても会員減少に悩まされています。

減少原因として考えられるのは2点

- ①会員の高齢化に伴う例会での集団歩行の困難化
 - ②ウォーキング以外の高齢者向けスポーツの種類が増えたこと(マレットゴルフやパットゴルフなど)
- 以上の要因などにより、会員が40名を切ることになれば、一度会の解散も検討になると考えています。



金剛丸会長の挨拶

2. 総会ウォーク (例会-1)

ウォーク概要:

距離: 10km ウォーク時間: 9:40~14:00

天候: 晴れ

ウォークコース: JR 武生駅⇒総社前⇒北府駅⇒牧井手公園⇒芝原町桜並木⇒吉野瀬川堤防桜並木⇒シッピー(昼食)⇒岡本町⇒中央公園⇒JR 武生駅

ウォーク概況: 令和4年度の第1回目となるウォークで、久々の例会ウォークでしたのでゆっくりとした歩調で行いました。

途中、枚井手公園で小休止後芝原一丁目付近から吉野瀬川沿いの桜並木を鑑賞しながらウォークしましたが、桜はまだ3分から4分咲きといったところで今週末が見ごろかといったところでした。

天候にも恵まれ、気持ちのよいウォークとなりました。

途中土手には、土筆が芽を出し、菫のとうは満開?の状態となって、春が来たと感じられました。

4月3日現在、新入会員は3名です。

今年も完歩目指して楽しく歩きましょう。



吉野瀬川沿いの桜並木を背景に集合写真

3. 敦賀金ヶ崎宮花換えまつりを見に行こう(例会-2)の報告

日 時: 4月10日(日)

ウォーク時間: 9時20分~14時10分 距離: 10km 参加者: 34名

ウォークコース:

JR 敦賀駅前⇒武田耕雲斎石碑⇒松原神社⇒気比松原海岸⇒州崎の高灯籠⇒博物館通り⇒金崎宮⇒金前寺⇒金ヶ崎緑地(昼食)⇒人道の港敦賀ムゼウム⇒永賞寺⇒気比神宮⇒JR 敦賀駅前

ウォーク概況: 快晴の気持ちのよい天気のもとでのウォークとなりました。

桜も満開を少し過ぎ一部散り始めていましたが、気温も最高25°Cと言われながら、心地よい風もあってウォークしやすく熱中症にかかる人もなく、全員無事に完歩しました。

金ヶ崎宮で花換えまつりを見学し、実際に花換えを巫女さんと交換(?)した会員も何人かおられて、神社境内で行われていた敦賀観光協会の抽選会で商品をGETされた会員さんもおられたようでした。やはり、天気に恵まれると気持ちも晴れ晴れしますね。



金ヶ崎宮花換え祭りの会場にて



気比神宮にて

4. 西山公園のツツジ見物と誠市見学 (例会-3)の報告

日 時 : 5月8日(日)

ウオーク時間 : 8時20分~10時20分 距離 : 6km

参加者 : 40名

誠市開催の本山誠照寺で自由解散

ウオークコース :

JR 鯖江駅⇒願掛け地蔵(萬慶寺境内)⇒本町通⇒市民ホールつつじ⇒西鯖江交差点⇒西山公園展望台⇒西山橋⇒響陽庭園⇒地蔵橋⇒本町通⇒本山誠照寺(自由解散)

⇒松阜神社⇒JR 鯖江駅

ウオーク概況 : 前日までの高温(27℃)と打って変わって、当日は気温 20℃というまたとないウオーク日和となり、5月の風も爽やかに気持ちのよい楽しいウオークとなりました。

お目当てのツツジは盛りを過ぎていて、少し残念でしたが、新緑の目にも鮮やかなきらめきに、日頃

の沈みがちな気分を引き立ててくれるようでした。展望台までの坂道は、日頃の運動不足からか少し息が弾むくらいのほどよい疲れを感じました。響陽庭園の丸々と太った大きな鯉を見て感動!! 途中、お茶席のハプニングもあり楽しいウオークでした。

(文責 坂川)



願掛け地蔵にお願い事をする



西山公園にて



誠照寺にて

例会のお知らせ

1. ラムサール中池見ウオーク(健脚向け)(例会-5)

a. 日 時 : 6月5日(日)

集合場所と時間 : 8時20分 JR 武生駅

8時32分 JR 武生駅発 9時03分 JR 敦賀駅着
距離 : 10km

b. ウォークコース :

JR 敦賀駅前⇒気比神宮(WC)⇒天筒町浄化センター⇒天筒山展望台(WC)⇒中池見湿地ビジターセンター(昼食)⇒小牧かまぼこ工場⇒JR 敦賀駅前

c. 健康保険証(写)を所持してください。

なお、不測の事故は、障害保険に加入している範囲内とします。

d. 体調不良時は、不参加をお願いします。

e. マスク着用をお願いします。

2. 新幹線えちぜん武生駅と猫寺(御誕生寺)を巡る(例会-6)

a. 日 時 : 6月19日(日)

集合場所と時間 : 8時00分 JR 武生駅

距離 : 10km

b. ウォークコース :

JR 武生駅前⇒万代橋⇒村国町⇒葛岡町⇒北陸新幹線越前たけふ駅⇒庄田町⇒御誕生寺(猫寺WC休憩)⇒庄田町⇒矢放町⇒帆山橋⇒堀川町⇒JR 武生駅東口(10km)

c. 健康保険証(写)を所持してください。

なお、不測の事故は、障害保険に加入している範囲内とします。

d. 体調不良時は、不参加をお願いします。

e. マスク着用をお願いします。

県例会他のウォーク情報

1. 妙法寺山城跡探索(健脚向け) (自主)

a. 日 時 : 8月13日(土)

集合時間と場所 : 8時40分 JR 王子保駅

解散場所と時間 : 12時40分 JR 武生駅

b. ウォークコース : 王子保駅～妙法寺山城跡～月光寺～龍門寺～武生駅

距離 : 10km

参加費 : 500円 (当日受付)

c. 健康保険証(写)を所持してください。

詳細は、福井歩こう会(090-7084-6684 津谷会長)までお願いします。

編集後記

・来年度、会の発足から20年となります。記念行事とか記念品配布とか、ご希望があれば幹事までご連絡ください。

・会員の皆さんは予防接種3回お済みだと思いますが、さらなる感染防止策が必要な状態で、まだまだ感染リスクがあり油断はできません。「マスク」「かんき」「せんよう」「てあらい」守りましょう。

・役員(幹事)募集しています。

現在 幹事(事務局含めて)15名で運営していますが、増員計画中です。

会の企画・運営に協力いただける方を募集しています。協力いただける方がおられましたら、事務局までお知らせ下さい。

・5月16日現在の会員数は、61名です。

・たけふ歩こう会のホームページアドレスが変更になっています。アドレスは下記のところです。情報は、随時アップされています。

<http://www.fitweb.or.jp/~takefu>